



## 20. Mai 2017

# Sorry Story

Noch knapp vier Wochen bis zum Basetrail XL in Grainau. Ja, dieses Jahr war ich ganz schön schreibfaul! Es ist aber auch schwer, immer eine gute Geschichte rauszuhauen! Vielleicht ist ja jetzt die Zeit gekommen, um an meinen Memoarien zu schreiben. Im Nachgang hätte ich dann aber wahrscheinlich zahlreiche Unterlassungsklagen am Hals, weil man Rückschlüsse auf Arbeitskollegen, Familienmitglieder, Freunde, Bekannte oder die Feuerwehr ziehen könnte.

Ich bin im Februar 50 Jahre geworden, war für mich im Vorfeld so, wie die Menschen im Mittelalter dachten, dass die Erde eine Scheibe ist und wenn sie am Rand sind, es einfach den Abgrund runter geht. Nein, ich bin nicht abgestürzt, vielmehr bin ich reifer geworden, sehe noch besser aus, habe noch mehr Charme und Witz, bin noch intelligenter – einfach die Wollmilcheierlegenderampensau – der Kracher schlechthin und zu guter Letzt noch total sexy. Susanne meint zwar, ich hätte ein gestörtes Verhältnis zu meinem Inneren, ich weiß aber, dass ich GUT bin und normal kann jeder. Eine Mischung aus George Clooney, Mutter Teresa, Bruce Willis und Fips Asmussen.

Meine Kinder vermeiden gemeinsame Auftritte, weil es schlichtweg für sie peinlich ist. Mein Slogan ist aber auch hier, lieber peinlich als langweilig! Gott bin ich so gut!!!! Ich weiß es ganz sicher, in diesem Leben komme ich noch ganz groß heraus! Ja, ich werde die Welt retten!!!!

Doch jetzt genug über meine Lebenskrise, kommen wir zum Sportlichen. Wie schon angekündigt, will ich dieses Jahr kleinere Brötchen backen und 40 Kilometer als kleines Highlight, sind ja auch schon etwas. Freue mich auf jeden Fall wie ein Schnitzel, beim Basetrail XL dabei zu sein. Der Basetrail XL ist letztendlich der Streckenteil, den ich letztes Jahr beim Ultratrail in der Nacht, bei mehr oder weniger starkem Regen, laufen musste. Umso mehr hoffe ich, dass ich dieses Jahr das Ganze bei trockenem Wetter und Sonnenschein laufen werden. Die momentane Vorbereitung läuft gut! Klar, einige alte Wehwehchen brechen auf, muss ich auch nach der Zugspitze aufarbeiten, denke aber, momentan keine akute Gefährdung meines Projektes. Verspreche eine spannende Geschichte nach dem Trail!

Immer schön in Bewegung bleiben.

Bis bald - Euer Roku