

12. März 2012

## Lebenszeichen

Hallo Sportsfreunde, es ist mal wieder Zeit, mich bei meinen treuen Lesern zu melden. Ja, ich lebe noch und mache auch noch Sport!

Ja, sportlich gesehen musste ich einige Federn lassen, die rechte Beinmuskulatur macht mir in den letzten Wochen, bei meinen Laufaktivitäten einen Strich durch die Rechnung.

Die Planung für das erste halbe Jahr muss ich über den Haufen schmeißen. Ich hoffe derzeit, dass ich spätestens Ende April mit dem Training durchstarten kann.



Momentan geht gar nichts, 10 Tage ohne irgendwelche sportlichen Aktivitäten, die das Bein in irgendeiner Art und Weise belasten würden, sind angeordnet. Fällt mir sehr schwer, da muss ich jetzt aber durch.

Beim Schwimmen bin ich derzeit noch voll im Soll. 3953 Bodenfliesen hat das Hallenbad in Kahl. Momentan fehlen auf ca. 1m<sup>2</sup> die Fliesen, die hatten sich gehoben. Mittlerweile kenne ich sie alle einzeln. Die knapp 2 km Schwimmen für die Halbdistanz werden kein Problem darstellen.

In der trainingsfreien Zeit kann ich mir vielleicht mal mehr Gedanken über meine Zukunft machen und eine Veränderung vornehmen. Kann mich nur nicht so recht entscheiden, ob ich mir einen Nasenring stechen oder Rasta Zöpfe wachsen lasse, oder beides! ☺

Na ja mal sehen,  
bis bald euer RoKu.